

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
_____ С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 10.04.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Вермишель на молоке	200				
	Какао	180				
	Хлеб	30				
Итого за завтрак		410	14	10	68	406
Второй завтрак	яблоко	80	1	0	17	37
	Суп крестьянский с мясом	200/20				
Обед	Котлета рубленая	70				
	Рис отварной с маслом	150				
	Сок	180				
Итого за обед	Хлеб	40/660	19	21	105	651
Полдник	Омлет с зеленым горошком	100/20				
	Чай сладкий	180				
	Батон	30				
Итого за полдник		245	10	11	32	268
Всего за день						
Итого за день			44	37	227	1362