

Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»  
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Улыбка»  
С.А.Данилова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: на 14. 04.2025г

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Энергетическая ценность</i>
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная на молоке	200				
	Чай сладкий	180				
	Печенье	20				
Итого за завтрак		400	8	10	58	296
<b>Второй завтрак</b>						
<b>Обед</b>	Суп рыбный	200				
	Картофель тушеный с мясом	200				
	Компот из кураги	180				
Итого за обед	Хлеб	40/620	14	11	96	572
<b>Полдник</b>	Ватрушка с повидло	75				
	Чай с сахаром	180				
Итого за полдник		255	5	5	47	251
<b>Всего за день</b>						
Итого за день			28	26	217	1119