

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
_____С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 15.04.2025г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ич.калл орийнос ть
Завтрак	Каша ячневая на молоке	200				
	Кофейный напиток	180				
	Хлеб	30				
Итого за завтрак		410	12	10	60	384
Второй завтрак	яблоко	100	0	0	10	37
Обед	Суп гороховый с мясом	200				
	Гуляш с рисом	200				
	Кисель	180				
Итого за обед	Хлеб	40/620	19	20	90	624
Полдник	Запеканка из творога	100				
	Чай сладкий	180				
Итого за полдник		280	8	7	37	284
Всего за день						
Итого за день			39	37	197	1329