

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
_____ С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 17.04.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Каша рисовая на молоке	200				
	Кофейный напиток	180				
	Батон нарезной	30				
Итого за завтрак		410	11	10	63	391
Второй завтрак	виноград	80	0	0	8	57
Обед	Суп вермишелевый с мясом	250/10				
	Ежики мясные	50/50				
	Компот из винограда с грушей	180				
Итого за обед	Хлеб	40/600	17	16	67	382
Полдник						
	Оладьи с повидло	70				
	Чай сладкий	180				
Итого за полдник		250	8	8	29	322
Всего за день						
Итого за день			36	34	167	1151