

Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»  
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Улыбка»  
С.А.Данилова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: на 18.04.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
<b>Завтрак</b>	Каша « Дружба» на молоке	200				
	Чай сладкий	180				
	Хлеб	30				
Итого за завтрак		410	11	10	63	383
<b>Второй завтрак</b>	виноград	80	0	0	8	57
<b>Обед</b>	Суп картофельный с мясом	250				
	Голубцы с курой	200				
	Компот из кураги с черносливом	180				
Итого за обед	Хлеб	40/620	9	8	78	452
<b>Полдник</b>	Булочка домашняя	60				
	Чай сладкий	180				
Итого за полдник		240	6	7	50	126
<b>Всего за день</b>						
Итого за день			26	25	199	1018