

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
_____ С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 21.04.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Каша манная на молоке	200				
	Чай сладкий	180				
	Печенье	20				
Итого за завтрак		400	5	6	52	350
Второй завтрак	Яблоко	80	0	0	10	47
Обед	Суп картофельный с клецками и мясом	250/15/10				
	Плов с мясом	200				
	Кисель	180				
Итого за обед	Хлеб	40/695	13	12	85	405
Полдник	Каша гречневая сладкая	150				
	Чай сладкий	180				
	Батон нарезной	30				
Итого за полдник		365	9	6	62	325
Всего за день						
Итого за день			27	24	209	1127