

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
_____ С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 22.04.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Каша геркулесовая на молоке	250				
	Какао напиток	180				
	Хлеб	30				
Итого за завтрак		460	14	11	60	361
Второй завтрак	яблоко	80	0	0	8	37
Обед	Суп с яйцом и мясом	250				
	Рагу с курой	200				
	Комот из кураги	180				
Итого за обед	Хлеб	40/690	17	18	70	479
Полдник	Ватрушка с творогом	75				
	Снежок	150				
Итого за полдник		225	22	14	31	268
Всего за день						
Итого за день			53	43	171	1145