

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
_____С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 25.04.2025г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Каша сборная на молоке	200				
	Чай сладкий	180				
	Хлеб	30				
Итого за завтрак		410	13	12	64	330
Второй завтрак						
Обед	Суп с картофельный с мясными фрикадельками	250				
	Гуляш с рисом	50/150				
	Компот из чернослива с яблоком и шиповником	180				
Итого за обед	Хлеб	40/670	11	12	59	631
Полдник	Булка сладкая	60				
	Чай с сахаром	180				
Итого за полдник		240	6	5	56	271
Всего за день						
Итого за день			30	29	193	1232