

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
_____ С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 28. 04.2025г

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	200				
	Какао	180				
	Печенье	20				
Итого за завтрак		400	8	10	58	296
Второй завтрак						
Обед	Суп рыбный	200				
	Картофель тушеный с мясом	200				
	Компот из кураги	180				
Итого за обед	Хлеб	40/620	14	11	96	572
Полдник	Ватрушка с повидлом	75				
	Чай с сахаром	180				
Итого за полдник		255	5	5	47	247
Всего за день						
Итого за день			28	26	217	1115