

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
_____ С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 16.04.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Каша гречневая на молоке	200				
	Какао	180				
	Хлеб	30				
Итого за завтрак		410	13	11	60	415
Второй завтрак	Виноград	80	0	0	8	57
Обед	Борщ с курой	200				
	Рыба с пюре	50/150				
	Компот из яблок с шиповником	180				
Итого за обед	Хлеб	40/620	19	13	79	547
Полдник	Макаронные изделия отварные с сыром	150/15				
	Чай сладкий	180				
	Хлеб	30				
Итого за полдник		360	8	5	67	379
Всего за день						
Итого за день			40	29	214	1398