

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
_____С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 30.04.2025г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ич.калл орийнос ть
Завтрак	Каша гречневая на молоке	200				
	Какао	180				
	Хлеб	30				
Итого за завтрак		410	13	11	60	412
Второй завтрак						
Обед	Борщ с курой	200				
	Рыба с пюре	50/150				
	Компот из кураги	180				
Итого за обед	Хлеб	40/620	19	13	79	538
Полдник	Печенье	20				
	Сок	180				
Итого за полдник						126
Всего за день						
Итого за день			32	24	139	1076