

Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»  
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Улыбка»  
С.А.Данилова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: на 15.08.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Угледо ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
<b>Завтрак</b>	Каша сборная на молоке	200				
	Чай сладкий	180				
	Хлеб	30				
Итого за завтрак		410	10	11	44	406
<b>Второй завтрак</b>	Банан	80	1	0	17	76
<b>Обед</b>	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200				
	Рагу овощное с курой	50/150				
	Компот из чернослива с шиповником	180				
Итого за обед	Хлеб	30/610	22	19	63	651
<b>Полдник</b>	Булка сладкая	120				
	Чай сладкий	150				
Итого за полдник		270	11	10	58	268
Итого за день			44	40	182	1401