

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
_____ С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 8.08.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Каша «Дружба» на молоке	250				
	Чай сладкий	180				
	Хлеб	30				
Итого за завтрак		460	14	11	60	362
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0	0	10	43
Обед	Суп картофельный с мясом	200				
	Гуляш с макаронными изделиями	50/150				
	Компот из кураги и чернослива	180				
	Хлеб	30				
Итого за обед		710	17	18	70	640
Полдник	Булочка домашняя молочная	120				
	Чай сладкий	150				
Итого за полдник		270	22	14	31	241
Всего за день			53	43	171	1286