

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
_____ С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 7.07.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Каша пшенная на молоке	200				
	Кофе	180				
	Хлеб	30				
Итого за завтрак		410	11	10	63	328
Второй завтрак	Яблоко	90	0.36	0.36	8	37
Обед	Суп рыбный	250/10				
	Картофель тушеный с мясом. Салат из свёклы	60/50				
	Компот из кураги	180				
Итого за обед	Хлеб	40/590	17	16	67	556
Полдник	Ватрушка с повидлом	120				
	Чай сладкий	150				
	Хлеб					
Итого за полдник		270	8	8	29	334
Всего за день			36.36	34.36	167	1255