

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 12.05.2025г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ич.калл орийнос ть
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	200				
	Чай сладкий	180				
	Печенье	30				
Итого за завтрак		400	13	12	64	348
Второй завтрак						
	Салат из свеклы	40				
Обед	Суп рыбный	200				
	Картофель тушеный с мясом	200				
	Компот из кураги	180				
Итого за обед	Хлеб	40/660	11	12	59	605
Полдник	Ватрушка с повидло	75				
	Чай с сахаром	180				
Итого за полдник		250	6	5	56	248
Всего за день						
Итого за день			30	29	193	1238