

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
_____ С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 13.05.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Каша ячневая на молоке	200				
	Кофейный напиток	180				
	Хлеб	30				
Итого за завтрак		410	12	10	60	384
Второй завтрак	сок	100	0	0	10	43
Обед	Суп гороховый с мясом и гренками	250/15				
	Голубцы ленивые с курой	50\50				
	Кисель	150				
Итого за обед	Хлеб	40/555	18	12	59	428.32
Полдник	Ватрушка с творогом	100				
	Снежок	150				
Итого за полдник		250	26	15	40	411.2
Всего за день						
Итого за день			56	29	159	1224