

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 6.03.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Каша рисовая на молоке	200				
	Чай сладкий	180				
	Батон нарезной	30				
Итого за завтрак		410	11	10	63	275
Второй завтрак	яблоко	90	0.36	0.36	0.82	42.3
Обед	Суп вермишелевый с мясом	250/10				
	Ежики мясные	60/50				
	Компот из кураги	180				
Итого за обед	Хлеб	40/590	17	16	67	358
Полдник						
	Оладьи с повидло	75				
	Чай сладкий	180				
Итого за полдник			8	8	29	250
Всего за день		255				
Итого за день			36	34	167	925.3