

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 16.05.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Каша сборная на молоке	200				
	Чай сладкий	180				
	Батон нарезной	30				
Итого за завтрак		410	11	10	63	273
Второй завтрак						
Обед	Суп картофельный с мясом	200				
	Гуляш с макаронами	50/150				
	Компот из кураги и чернослива	180				
Итого за обед	Хлеб	40/620	17	16	67	646
Полдник						
	Булка сладкая	75				
	Чай сладкий	180				
Итого за полдник			8	8	29	257
Всего за день		255				
Итого за день			36	34	167	1176