

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 19.05.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Угледо ды</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Каша манная на молоке	200				
	Чай сладкий	180				
	хлеб	30				
Итого за завтрак		410	5	6	52	284
Второй завтрак	Сок натуральный	100	0	0	10	43
Обед	Суп с клецками и мясом	250/15				
	Плов с мясом	200				
	Кисель	180				
Итого за обед	Хлеб	40/695	13	12	85	478
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая сладкая	150				
	Чай сладкий	180				
	Хлеб	30				
Итого за полдник		360	9	6	62	325
Всего за день						
Итого за день			27	24	209	1130