

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
_____ С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 20.05.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Каша геркулесовая на молоке	250				
	Какао	180				
	Хлеб	30				
Итого за завтрак		460	14	11	60	362
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0	0	10	43
	Суп с яйцом и мясом	250				
Обед	Гуляш	50/50				
	Макаронные изделия отварные	150				
	Компот из кураги	180				
Итого за обед	Хлеб	40/720	17	18	70	640
Полдник	Запеканка из творога	75				
	Чай сладкий	150				
Итого за полдник		225	22	14	31	241
Всего за день						
Итого за день			53	43	171	1286