

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
_____ С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 22.05.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Вермишель на молоке	200				
	Какао напиток	180				
	Батон	30				
Итого за завтрак		410	10	11	44	406
Второй завтрак	Банан	80	1	0	17	76
	Суп крестьянский с мясом	200/20				
Обед	Котлета мясная	70				
	Рис отварной	150				
	Компот из груш с виноградом	180				
Итого за обед	Хлеб	40/670	22	19	63	651
Полдник	Зеленый горошек	20				
	Омлет натуральный	100				
	Чай сладкий	180				
Итого за полдник	батон	30/330	11	10	58	268
Всего за день						
Итого за день			44	40	182	1401