

Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»  
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Улыбка»  
С.А.Данилова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: на 26.05.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергети ч.каллор ийность</i>
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная на молоке	200				
	Чай сладкий	180				
	Печенье	30				
Итого за завтрак		400	4.84	7.86	51.38	295.87
<b>Второй завтрак</b>	Банан	80	1	0	17	76
<b>Обед</b>	Суп рыбный	200				
	Салат из свёклы с зеленым горошком.	50/150				
	Картофель тушеный с мясом					
	Компот из груши и винограда	180				
	Хлеб	40				
Итого за обед		620	13.47	22.38	79.08	572.78
<b>Полдник</b>	Ватрушка с повидлом	150				
	Чай сладкий	180				
Итого за полдник		330	4.90	4.58	46.68	247.36
<b>Всего за день</b>						
			24.21	34.82	194.14	1192.01