

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад «Улыбка»  
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Улыбка»  
С.А.Данилова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: на 27.05.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая на молоке	200				
	Кофе	180				
	Батон нарезной	30				
Итого за завтрак		410	11	10	63	275
<b>Второй завтрак</b>	яблоко	90	0.36	0.36	0.82	42.3
<b>Обед</b>	Суп гороховый с мясом	250/10				
	Голубцы ленивые с курой	60/50				
	Кисель	180				
Итого за обед	Хлеб	40/590	17	16	67	358
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творогом	75				
	Снежок	180				
Итого за полдник		255	8	8	29	250
<b>Всего за день</b>			36	34	167	925.3