

Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»  
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Улыбка»  
С.А.Данилова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: на 6.05.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая на молоке	200				211.09
	Какао	180				130.14
	Хлеб	30				71.4
Итого за завтрак		410	13.99	12	61.48	412.63
<b>Второй завтрак</b>						
<b>Обед</b>	Суп с яйцом и мясом	200				144.87
	Гуляш с гречей	50\150				53.35\1 52.83
	Компот из кураги	180				94.84
Итого за обед	Хлеб	40/620	22.0	14	77.98	627.47
<b>Полдник</b>						
	Запеканка из творога	120				224.63
	Чай сладкий	150				69.67
Итого за полдник	Хлеб	120	8	5	67	294.3
<b>Всего за день</b>						
Итого за день			40.88	31	206.84	1218