

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 10.09.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Угледо вы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	200				
	Кофе	180				
	Хлеб	30				
Итого за завтрак		410	10	11	44	406
Второй завтрак	Банан	80	1	0	17	76
Обед	Щи из свежей капусты с курой	200/20				
	Рыба отварная с картофельным пюре	50/150				
	Компот из груш, винограда и шиповника	180				
Итого за обед	Хлеб	40/670	22	19	63	651
Полдник	Макаронные изделия с сыром	120				
	Чай сладкий	150				
Итого за полдник	Хлеб	30/300	11	10	58	268
Итого за день			44	40	182	1401