

Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»  
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Улыбка»  
С.А.Данилова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: на 15.09.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Угледо ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная на молоке	250				
	Чай сладкий	180				
	Хлеб	30				
Итого за завтрак		460	14	11	60	362
<b>Второй завтрак</b>	Сок яблочный	100	0	0	10	43
<b>Обед</b>	Суп рыбный	250				
	Картофель тушеный с мясом, салат из свёклы с зелёным горошком	50/50				
	Компот из кураги	180				
Итого за обед	Хлеб	30/720	17	18	70	640
<b>Полдник</b>	Ватрушка с повидлом	120				
	Чай сладкий	150				
Итого за полдник		225	22	14	31	241
<b>Всего за день</b>						
Итого за день			53	43	171	1286