

Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»  
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Улыбка»  
С.А.Данилова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: на 16.09.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Угледо ды</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая на молоке	200				
	Кофейный напиток	180				
	Хлеб	30				
Итого за завтрак		410	14	11	60	362
<b>Второй завтрак</b>	Сок яблочный	100	0	0	10	43
<b>Обед</b>	Суп гороховый с гречками	200				
	Гуляш с рисом	50/150				
	Сок натуральный	180				
Итого за обед	Хлеб	30/610	17	18	70	640
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творогом	120				
	Чай сладкий	150				
Итого за полдник		270	22	14	31	241
<b>Итого за день</b>			53	43	171	1286