

Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»  
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Улыбка»  
С.А.Данилова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: на 17.09.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая на молоке	200				
	Какао	180				
	Хлеб	30				
Итого за завтрак		410	10	11	44	406
<b>Второй завтрак</b>	Банан	80	1	0	17	76
<b>Обед</b>	Борщ с курой	200				
	Рыба отварная с картофельным пюре	50/150				
	Компот из кураги	180				
Итого за обед	Хлеб	30/610	22	19	63	651
<b>Полдник</b>	Макаронные изделия отварные с маслом	120				
	Чай сладкий	150				
Итого за полдник	Хлеб	30/300	11	10	58	268
<b>Всего за день</b>						
Итого за день			44	40	182	1401