

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
_____ С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 9.09.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Каша геркулесовая на молоке	200				
	Какао	180				
	Хлеб	30				
Итого за завтрак		460	14	11	60	362
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0	0	10	43
Обед	Суп картофельный с яйцом с мясом	200				
	Гуляш с гречей	50/150				
	Компот из кураги	180				
Итого за обед	Хлеб	40/720	17	18	70	640
Полдник	Запеканка из творога	120				
	Снежок	150				
Итого за полдник		270	22	14	31	241
Всего за день						
Итого за день			53	43	171	1286