

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад «Улыбка»
(МДОУ «Улыбка»)

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Улыбка»
С.А.Данилова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: на 24.09.2025г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углевод ы</i>	<i>Энергет ич.калл орийнос ть</i>
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	200				211.09
	Кофейный напиток	180				130.14
	Хлеб	30				71.4
Итого за завтрак		410	13.99	12	61.48	412.63
Второй завтрак	Виноград	90	1	0	17	57
Обед	Щи из свежей капусты с мясом	200				144.87
	Рыба отварная с картофельным пюре	50\150				53.35\152.83
	Компот из груши винограда и шиповника	180				94.84
Итого за обед	Хлеб	30/610	22.0	14	77.98	627.47
Полдник	Макаронные изделия отварные с сыром	120				224.63
	Чай сладкий	150				69.67
	Хлеб					
Итого за полдник		270	8	5	67	294.3
Итого за день			40.88	31	206.84	1276.7